Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **LUZ MERY BEDOYA PATIÑO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529310**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3123560472**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL ___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE __X___**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar las herramientas desarrolladas durante el proceso para el fortalecimiento de la autoestima, manejo emocional y toma de decisiones.
- Reforzar estrategias de prevención y detección temprana de comportamientos violentos.
- Evaluar los avances alcanzados en el proceso de resignificación de experiencias pasadas.
- Recordar la ruta de atención y redes de apoyo disponibles.
- Cerrar el proceso con un balance positivo de logros y compromisos adquiridos.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En el tamizaje inicial, Luz Mery presentó antecedentes de exposición a violencia en la familia de origen y en relaciones posteriores, lo que había llevado a la normalización de patrones violentos. También se identificó que estos comportamientos podían influir en sus hijas, generando un riesgo de transmisión generacional de la violencia. Aunque no existía riesgo físico inmediato, el impacto emocional y la percepción distorsionada de las relaciones hacían necesario un trabajo preventivo.

En el primer encuentro, se abordó el reconocimiento de las experiencias de violencia vividas y se introdujo el concepto de "patrones aprendidos", con el fin de que identificara las conductas normalizadas que no favorecen relaciones sanas. Luz Mery manifestó: *"Yo crecí viendo que era normal pelear, y muchas cosas que viví también las vivieron mis hijas"*, lo que permitió iniciar un proceso de reflexión.

En el segundo encuentro, se trabajó en el fortalecimiento de habilidades de comunicación y establecimiento de límites, así como en el refuerzo del autocuidado emocional. Se abordaron estrategias para romper el ciclo de violencia, incluyendo la importancia de transmitir a sus hijas ejemplos de relaciones basadas en el respeto.

En este encuentro, Luz Mery evidencia un cambio en su forma de interpretar las relaciones y en la manera de comunicarse. Expresa sentirse más empoderada para decir "no" ante situaciones que antes toleraba y menciona que ha notado cambios positivos en la forma en que sus hijas se relacionan. Afirma: *"Ya no me quedo callada, y sé que eso también lo aprenden ellas"*.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante esta última sesión se llevaron a cabo las siguientes acciones:

- **Revisión de logros y avances**: Se reconoció el progreso en la identificación y rechazo de conductas violentas, así como en la implementación de límites claros en su entorno familiar y social.
- **Refuerzo de la autoestima**: Se desarrolló un ejercicio de reconocimiento personal, donde identificó cambios concretos en su lenguaje, postura y seguridad al expresarse.
- **Prevención de la violencia**: Se repasaron las señales de alerta en relaciones afectivas y familiares, con ejemplos prácticos para que pueda detectarlas de forma temprana.
- **Fortalecimiento del rol protector**: Se trabajaron estrategias para seguir transmitiendo a sus hijas modelos de convivencia basados en el respeto, la comunicación asertiva y la no violencia.
- **Ruta de atención y redes de apoyo**: Se recordó el acceso a la ruta de atención en casos de violencia, así como los contactos clave de apoyo institucional y comunitario.
- **Proyección a futuro**: Se propuso continuar con actividades comunitarias y de crecimiento personal que fortalezcan su autoestima y mantengan activo su criterio afectivo.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener y aplicar límites claros en todas sus relaciones interpersonales.
- Continuar practicando la comunicación asertiva con sus hijas y su entorno.
- Acudir a redes de apoyo o a la ruta de atención en caso de identificar conductas violentas.
- Participar en actividades comunitarias que promuevan el bienestar emocional y la prevención de la violencia.

Observaciones y recomendaciones

Luz Mery ha mostrado avances significativos en su empoderamiento personal, la ruptura de patrones violentos y la transmisión de modelos protectores a sus hijas. Se percibe mayor confianza en sus capacidades y un compromiso claro con su bienestar y el de su familia.

Recomendaciones:

1. Continuar reforzando el autocuidado y la autoestima mediante actividades que le generen satisfacción personal.
2. Mantener conversaciones abiertas con sus hijas sobre relaciones saludables.
3. Integrarse a espacios comunitarios que refuercen el aprendizaje y la prevención de la violencia.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D__13__/M_08___ /A_2025____

Laura Pena Lopera

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Luz Mery Bedoya P.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO